

### 苦難を越えた味と誠実さ 千代原口の隠れ家「寔喰亭」

千代原口交差点の角に、赤いおでんのぼりが揺れています。「地酒と肴 寔喰亭（これくいてい）」は、鈴虫寺・苔寺や松尾大社からほど近い、知る人ぞ知る和食の名店。



店主の飯田貴仁さんは滋賀県出身。滋賀・京都の名店で約24年間、料理から接客・店舗運営まで幅広く修業を積み、2022年7月に奥様の地元であるこの地で独立開業しました。

しかし開業直後からバイクでの転倒骨折、二度にわたる水漏れによる休業、さらに2025年夏にも不慮の事故と、幾多の苦難に見舞われてきました。

それでも「応援してくれた人に顔向けできない」と、常連客や地域の声に背中を押されながら、そのたびに立ち上がります。

ランチが驚くほどのコスパを誇るという評判で、名物の海鮮丼(1,100円・

税込)には北海道産コッパガニが丸ごと一匹のったり、旬の刺身や手作り玉子焼きも添えられます。この価格を実現するのが飯田さんの「逆転の発想」。朝締め食材を厳選仕入れ、ランチから使い始めて夜へと振り分けることで、鮮度と安さを両立させているのだそう。

夜の主役は新鮮な魚料理とおでんと地酒だ。出汁に使うのは、京都で主流の利尻昆布ではなく、コクの深



い羅田産昆布。

大根や湯葉にじっくり染み込んだ滋味は、ひと口ごとに体をほどいていく。地酒は蔵元と直接交流して厳選した他店にはない逸品ぞろいで、滋賀・草津の古川酒造の「天井川」をはじめ、個性豊かな一本との思わぬ出会いも楽しみのひとつ。

食材も、東本願寺門前の並河豆腐、

### 【長岡京市】JR長岡京駅の東口広場公園のベンチが居心地いい。素敵な空間に変わっていました！

JR長岡京駅東口駅前広場を通ってみましたら、ベンチなどが新しくなっていました。白を基調として上品な感じですね。

おしゃれな木のベンチはぬくもりがあり、凸凹で区切られているような方向を向いて座ることができそうです。

嬉しいのはFREE Wi-Fiの提供があること。利用できるのはありがたいです。よく見るとコンセントの利用もでき充電など自由にできそうです。



ひごつ堂の馬肉など京の名店のものにこだわる。狸・熊・鹿・スッポンなど季節のジビエも看板メニューです。西山めぐりの締めくくりに、ぜひのれんをくぐってみてほしい。



苦難を越えてきたからこそ灯る、あたたかい一軒です。

地酒と肴 寔喰亭（これくいてい）  
京都市西京区山田車塚町5-2 Deu x Blanche 075-748-9075

### 編集後記

第2号を無事発刊できました。すでに西山山麓の西京区、長岡京市、向日市、大山崎町で3000部の置配店舗・事業所を確保し、10,000部に向けて急増中です！ 広告で本誌を支えてもらえませんか？

問い合わせは、070-8585-9469 (篠田) またはSNSDMやメール (hotsuuxiaotion@gmail.com) で

## 西山山麓直感の旅 京都西山旅感広報 京都にしやま、ふと。

No. 002



西山山麓は知る人ぞ知る桜の名所です。しかも同じエリアだったり、そう遠くない範囲に集中しています。

### ★ 向日市向日神社・さくらの園

718年創建の古社。参道の桜トンネルが圧巻で、隣接する「さくらの園」は多品種が時期をずらして開花し、長期間楽しめる。

★ 噴水公園（桜の道） 阪急向日駅東側の住宅街を縦横に走る桜並木。「乙訓の十景」選出。町全体が桜色に染まる。



### ★ 大山崎町宝積寺（宝寺）

天王山麓の奈良時代創建の古刹。秀吉ゆかりの三重塔（重文）と桜の競演が見事で、静かに花見ができる穴場。



さくらの広場天王山ハイキングコース入口そばの小高い公園。淀川と三川合流地点を望む眺望の中で桜を楽しめる。

★ 長岡京市長岡天満宮・八条ヶ池池畔の水上橋両側  
にソメイヨシノが連なり、水面への映り込みが幻想的。夜間ライトアップも行われる。



### 光明寺

浄土宗西山派の総本山。参道から境内にかけて桜が穏やかに広がり、混雑が少なく静かな花見が楽しめる。



### 西京区（大原野・大枝）

#### ★ 大原野神社・千眼桜

「洛西の春日さん」に立つ満開3日間の樹齢400年超のシダレザクラ。豪快な枝ぶりやと社殿の組み合わせが幽玄な美しさ。



### ★ 正法寺

大原野神社南の真言宗の古刹。全国から集めた名石600トンが配された庭園「蓬萊園」と桜の取り合わせが雅。



### 勝持寺（花の寺）

西行法師自植と伝わる「西行桜」（現在三代目）で有名。境内全体が桜に包まれ、「花の寺」の名に恥じない。

### 十輪寺（業平寺）

在原業平が晩年を過ごした寺。本堂の屋根を突き破るように天へ広がる「天蓋桜」が圧巻で、三方普見の庭とともに詩情あふれる春景色を見せる。



### 善峯寺

西山連峰中腹の桂昌院ゆかりの山岳寺院。京都盆地を一望する展望のもと、広大な境内に多彩な桜が咲き揃う。



### 金蔵寺

西山・大暑山の中腹、標高約350mに建つ天台宗の古刹。718年創建で、桂昌院（徳川綱吉の母）の再興でも知られる。山深い境内に咲く桜は市街の喧騒とは別世界の静寂に包まれ、展望台からは京都盆地を一望できる。アクセスは細い山道で難ありだが、それゆえ訪れる人も少なく、穴場中の穴場。

オーバーツーリズムとは無縁の西山山麓へ！ 歩いてめぐる西山観光は京都西山旅感へ HP ↑

絶景西山山麓の桜！見頃は三月中旬過ぎから始まるかも

阪急上桂駅から徒歩8分、苔寺や鈴虫寺への参道沿いの静かな住宅街に佇む「出し巻き工房 すゑひろ」。

店主の安江宏さんと京都の一流旅館や割烹で30年修業を重ねたベテラン料理人で、生まれ育った松尾の地に地域に溶け込む気さくな店を開きました。

看板メニューのだし巻き卵は、京丹波・みずほファームの卵と出汁を5割ずつという難しい配合で仕上げる匠の技。



注文を受けてから巻く薄く繊細な層は、口の中で卵のうまみがじんわりと広がる絶品。

旬のおぼんざいのテイクアウトや昼呑みも楽しめる。さらに同じ卵をまるごと2個（ほぼ卵黄のみ）使った「本気プリン」も見逃しません。

苔寺や松尾大社への参拝ついでにぜひ立ち寄りたいたい一軒です。

これから京都西山はたけのこの収穫シーズンに入ります。たけのこ御飯を始め、珠玉の逸品も魅力です。



### 出し巻き工房 すゑひろ

京都市西京区松尾大利町80-1  
075-950-2388.

京都・松尾で一流割烹30年の技が光る「だし巻き卵と本気プリンが味わえる立ち呑みの隠れ家「すゑひろ」

## 3月28日(土)、29日(日)は いよいよ「らくさいさくら祭」

春の西京は桜でいっぱい！ 31年続く人気イベント「らくさいさくら祭2026」で食・音楽・体験を丸ごと楽しもう西京区制50周年・洛西ニュータウンまちびらき50周年というダブルの節目に、今年も「第31回らくさいさくら祭2026」が開催されます。小畑川沿いに約800本の桜が咲き誇る市内屈指の花見スポットで、家族みんなが一日中楽しめる春の大イベントです。飲食ブースや体験コーナー、子ども向けワークショップが勢ぞろいするほか、消

防車やバスなど「はたらくるま」大集合のスタンラリーも大人気。屋は地域住民による手づくりステージ、28日(土)夜はプロアーティストによる夜桜コンサートと夜桜ライト



アップで、昼も夜も見どころたっぷりです。千眼桜(大原野神社)や西行桜(勝持寺)など西山ならではの名桜もすぐそば。お祭りとおわせてぜひ散策をお楽しみください。■開催概要名称：第31回らくさいさくら祭2026日時：2026年3月28



@SUEHIRO\_1969

日(土) 10:00~20:00 / 3月29日(日) 10:00~16:00(雨天決行・荒天中止) 場所：ラクセーヌ周辺・小畑川中央公園所在地：京都市西京区大原野東境谷町2丁目 ほかアクセス：市バス「境谷



大橋」下車 または「洛西バスターミナル」下車 徒歩3分お問い合せ：洛西さくら祭り実行委員会(京都市住宅供給公社洛西事業部) TEL：075-331-0814

西山のことならなんでもおまかせ！



### 京都西山旅感発

## “京都西山山麓直感の旅”

### 旅

最寄りの駅やホテルから



西山山麓にある阪急沿線の最寄りの駅やホテルからの素敵な歩き旅  
ホテル京都エミナース ①大原野神社・正法寺・勝持寺 ②竹林公園と竹の径

③JR丹波京楽 朝国ロマンの扉 勝尾寺城地 ④藤倉山崎 秀吉一夜の宿場寺やATVK(アート&テクノロジー・ヴェレージ)など ⑤池へ自慢町 世界遺産地区散策 ⑥藤倉山崎大社・上桂駅 鈴虫寺や竹の寺、浄住寺など古社古刹巡り

西山のことなら何でもできる

魅力的な  
西山チーム

### 本気で地域活性化支援

イベントプランニング協会、株式会社Hamonus、ATVK(アート&テクノロジー・ヴェレージ)、ホテル京都エミナース、おとくスタジオ、西京じゃん、小野建築設計事務所、みつばちBunBunクロスステックの大原野元気組、charano studio gallery、豆腐土屋うまひ、上田製作所、よしみゆき、鏡守の社の学校、山科政経、おもてなしタクシー、東映撮影所前高僧侶、らくたぎ観光ガイド8期生、9期生など、幅が広がっています。イベント、クラブファン、戦略会議などもお任せください。



京都と言えば清水寺や伏見稲荷のある東山やお洒落な北山に人が集まっていますが、風光明媚で歴史も深く、隠れ家グルメもいっぱい西山山麓が今注目されています！

### 発信



知られざる西山の歴史や隠れ家グルメ、地域の小さなコミュニティやそこに暮らす人々の魅力を発信してお届け

業界最大手のWEBニュースや西京区、向日市、長岡京市、大山崎町に配布される「京都西山サイコ」を通じて、地域の話題を力強く、全国に発信します！

出版、通信、店舗、事業所支援

京都  
西山旅感  
出版部



- ①社営や自営、個人の作品集などあなたの夢を出版で実現してみませんか！弊社でトータルプロデュースいたします。
- ②事業所通信や地域コミュニティ連係など期間作りまします。
- ③新規開店や新商品発売などに際して、メディア向け内覧会始め、プレスリリース代行、何でもプロデュースいたします。
- ④最新AI活用術、メディア露出法、西山の地力などどこでも出張セミナーいたします。5HOTSUUI書籍も販売中！



## JR山崎駅・阪急大山崎駅発 歴史浪漫と最先端科学を学ぶ旅

離宮八幡宮から秀吉の「一夜造りの塔」がある宝積寺、そして今注目のATVK(アート&テクノロジー・ヴェレージ京都)まで。歴史ロマンと最先端科学を学ぶ旅です。

ツアー申し込みフォーム→



## 満開3日の幻の桜を始め、紫式部や西行法師ゆかりの古社古刹、花の寺を巡る旅

ホテル京都エミナース(洛西バスターミナル)から南春日町のバス停へ。紫式部ゆかりの大原野神社、鳥獣戯画のような石庭で知られる正法寺、西行桜など絶景が楽しめる勝持寺を巡ります。お昼は、よもぎ餅や10割蕎麦OR山麓のパンプレートOR野菜農家のおぼんざい定食を堪能、いちこの直売所などへのご案内も。

いずれも案内料はおひとり様3000円となります。バス代、食事代、お土産代等別途。さらに……、竹の郷温泉万葉の湯の割引券をもらえなく進呈。

京都西山の桜と歴史、グルメを歩いて堪能するウォーキングツアー

## 平安京より古い悠久の都 向日市へ

### 【向日市】ふわふわで素朴なおいしいパン屋がオープン。

向日市にある五辻の交差点近くに新しいパン屋さんがオープンしていました。白い壁を基調としたお店の木のドアのお店です。「petitばん」は2026年1月30日にオープンしたばかり。「まだ始まったばかり」と店主の小野千香さんはおっしゃっていますが、すでにご近所さんでは話題のパン屋さんようで早い時間に売り切れ続出でした。以前は滋賀県でパン屋をされ



ていたそうです。

「ふわふわでシンプルで素朴なパンが好きなんです」とおっしゃるとおり、とても柔らかくておいしそうなパンが並びます。ラムレーズンサンドは噛みしめたくなるようなパンの旨味とラムレーズンが合っていて、一口ひとくちと楽しめるお味でした。ほかのパンも楽しみですね。

petitばん 向日市向日町南山39-14



haruさん  
Yahoo!  
ニュース記事  
より

織田信長の書状にも登場するこの集団は、本能寺の変にも深く関与し



ていたとされ、歴史学者・小和田哲男氏も高く評価しています。

中西先生は小学校へのお出前授業や真夜中に23kmを歩く「本能寺の変ルート歩行」、カードゲーム制作など、地域や若い世代への歴史普及活動に精力的に取り組んでいます。

また、SNSを通して国衆の子孫ともつながり、2026年3月30日には永守重信市民会館にて、向日市

鶏冠井町に位置する「旧上田家住宅」は、史跡長岡宮跡の中でも特別な場所です。



この地はかつて桓武天皇の第2次内裏があったと証明された場所であり、平安遷都以前に栄えた「幻の都・長岡宮」の中樞を今に伝えていません。

都市近郊の伝統的な農家住宅として格調高く整えられた5棟の建物と塀は、平成31年に国の登録有形文化財に認定。平成28年に所有者から向日市へ寄贈され、2021年11月からは貸室やギャラリーとして市民の憩いの場としても活用されています。

1,200年以上の歴史

の重みを感じながら、現代の文化活動も息づく、過去と現在が交差する特別な空間をぜひ訪れてみてください。

京都府向日市鶏冠井町東井戸64番地の2

### 向日市文化資料館にお勤めの「京都乙訓ふるさと歴史研究会」中西昌史さんにお伺いしました。

【向日市】好きから始まった地元愛の追求心。歴史を後世に語り継ぎたいと日々奮闘する先生。

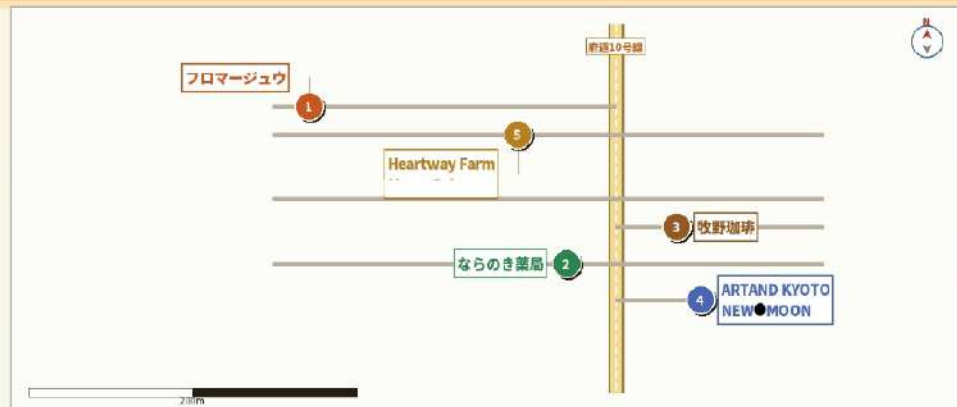
向日市文化資料館の中西昌史副館長は、小学校勤務時代に近隣の中世城跡と出会ったことをきっかけに、乙訓地域を拠点とした武士集団「西岡衆」の研究を始めました。



の土豪として名をはせた物集女氏の子孫となるヴァイオリニスト物集女純子さんとマルクス・ブラッチさんによるデュオコンサートと、こちら物集女氏の子孫で『俺は男だ』の吉川藤役で知られる早瀬久美さんを交えたスペシャルトークが開催される予定です (チケット大人2,000円)。

桓武天皇の内裏跡に佇む、歴史の生き証人  
—旧上田家住宅(向日市)

## グルメストリートに変貌する大原野北春日町周辺！



**1 フロマーージュ**  
チーズケーキ専門店  
府道10号線西側のチーズケーキ名店。オランダ産ゴーダチーズのフレチーズケーキは絶品。アップルパイ・シュークリームも人気。  
☎ 8:00~19:00 (火曜定休)

**2 ならのき薬局**  
調剤薬局・日産用品  
扉を開けると別世界。無添加食品・漢方・アロマ・自家製野菜が並ぶ。農薬不使用コンヒカリも評判。13年間地域に寄り添う暮らしの拠点。  
☎ 9:00~18:00 (土日定休)

**3 牧野珈琲**  
高級珈琲・ドレッシング専門店  
築150年の古民家カフェ。久米島産・ベトナム産など希少アジアコーヒーを丁寧に提供。黒タルトも絶品。Google評価4.9の超人気店。  
☎ 12:00~17:00 (月・火曜定休)

**4 ARTAND KYOTO / NEW MOON**  
スイーツクラフト工房・カフェ  
田園の隠れ家。スタンドグラス工房が2024年8月移転オープン。府道東側。館内 NEW MOON CAFE の黒胡麻バスクチーズケーキが話題。  
☎ 10:00~17:00 (水・木曜定休)

**5 Heartway Farm**  
京都で家庭菜園を始めたい方大歓迎！初心者から始められるガイド付き地域農業コミュニティ。サスティナブルな企業厚生農園としても最適です！  
☎ 10:00~18:00 (月・火曜定休)

京都市西京区大原野北春日町 周辺スポット  
各店舗の営業時間・休日に変更になる場合があります。事前に確認ください。

# AIがあなたの毎日に寄り添う E-コンシェルジュ 西山で実証実験中!

ここから広がる  
“あなた専用”の幸せサポート

## ① Eコンシェルジュでできること

- ✓ 体調や気分に合わせて提案
- ✓ 地域のイベント・お出かけ情報
- ✓ 気軽な「やってみよう」を発見
- ✓ AIアイちゃんが会話でサポート



## ② Eコンシェルジュからのご提案内容

- ・5分の散歩
  - ・近所のイベント参加
  - ・星空を見上げる etc
- AIがあなたに合った、“ちょうどいい一歩”を提案します。

幸せの  
エクササイズ  
とよんでいます。



## タブレット モニターの声

AIと話すだけで外に出る  
きっかけが増えました。



母がAIちゃんと毎日楽しそう  
に話す姿に安心します。



「思ったよりすごく賢いアイちゃんに感動!  
これはハマりそう」

「会話の文字起こしの正確さにびっくりした」

## アート&テクノロジー・ヴィレッジ京都 (ATVK)

「村長よろず相談」を開設しています

アート&テクノロジー・ヴィレッジ京都では、元京都府副知事の山下晃正村長がこれまでの人生・経験を総結集し、企業の方を対象とした「村長よろず相談」を行っています。

- 開設日：毎週火曜日 10:00~16:00
- 相談料：無料
- 申込方法：事前にWebから申込みください
- 場所：アート&テクノロジー・ヴィレッジ京都



ATVKでは、イベントや展示会場としてのご利用等、さまざまな用途での貸し出しも可能です。

ACCESS 〒618-0071 京都府乙訓郡大山崎町字大山崎小字鏡田0-1  
・JR山崎駅、阪急大山崎駅から徒歩約0分 ・大山崎IC・JCTから約3分  
休館日 日曜日・祝日・年末年始 Tel: 075-925-8821 E-MAIL: atvk@ki21.jp  
HP https://atvk.kyoto/

今、大山崎町が熱い!  
新しい産業観光拠点 ATVK

## 京都で家庭菜園を始めたい方大歓迎! 初心者から始められる ガイド付き地域農業コミュニティー

### 京都大原野の体験農園 Heartway Farm

農機具・肥料・水も完備だから  
手ぶらでOK!  
初心者でも安心 アドバイザー付き



年間平均20~30種類のお野菜を育てることが出来る広さです。  
ご利用料金には、農具・肥料・堆肥・資材・指導料・収穫産物・種・苗代が含まれます。

施設情報  
無料駐車場・トイレ完備! 気軽に自家用車でご来園いただけます。  
遠方の方やお子様連れのご家族に大変喜ばれています。



企業、事業所さんの福利厚生施設としても活用できますよ!

月額5,000円×12か月  
契約時一括払い 60,000円

農業初心者から経験者までどなたでも!  
駐車場完備  
区画面積  
1区画およそ15㎡ (3×5m)  
ご利用区画で希望される野菜の栽培方法をアドバイザーに相談し、収穫した野菜はどうぞお持ち帰りください。



申し込みフォーム →



昨今、環境問題始めSDGsな社会づくりが指摘される中、企業や事業所さんの責任も重大です。ぜひ社員さんの福利厚生施設としてもご利用されてはいかがでしょうか!

## 西山山麓直感の旅 京都西山旅感広報

年6回発行 西京区、向日市、長岡京市、大山崎町へ1万部を目指して事業所置き配増殖中!  
「京都にしま、ふと。」を地域の皆さんで支えてください。この新聞への広告は1枠1回 (A4サイズの4分の1) 5,000円から承っております。割引ありの年間契約 (25,000円から) 大歓迎。

サステイナブルな企業の福利厚生農園として