

高松橋ひろばでの初めての出張包括イベントを開催します！



吉兆くん©深草支所

高松橋ひろば

出張包括



ひがしちゃん



健康測定会やお楽しみいろいろ♪

10.18 (土) 13:00~14:30
雨天中止 ☂



ワークパートナーYUIの手作りお菓子とドリンク

青空カフェ開催！お持ち帰りだけでもOK♡

歩行姿勢・脳トレなどの健康コーナー

大人気！測定コーナーは誰でも参加無料！
頭の体操もしてみよう！



モルック・色々な体操の体験コーナー

モルックやラジオ体操・たちばな体験・
たちばな和み体操など一部紹介！



龍大生によるジャグリングショー！

素晴らしいパフォーマンスが見られるよ♡



15:00からは
ハロウィンイベント！

◆同日開催◆『ひろばであそぼ Vol.7』

開催時間 15:00~19:00

ひろばであそぼVol.7とは地域住民が中心に結成された「高松橋ひろばの会」が開催しているイベント。昨年度に引き続き今年もハロウィンイベントに合わせ、地域周辺のお店や大学生らのブースが出て、お買い物や飲食、ステージ演し物などを楽しめます。今回は初めて2包括合同開催することになりました！見て、笑って、食べて楽しい一日を！

伏見区と東山区の地域の
皆さんで作ってきた
高松橋ひろばが会場です



お問い合わせ

- 京都市深草北部地域包括支援センター 641-2544
- 京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター 641-2543
- 京都市洛東地域包括支援センター 561-1356
- 京都市東山区地域介護予防推進センター 551-2448
- 共催：高松橋ひろばづくりの会

