

家族も自分も大切にしたい
自分らしい働き方をしたい！

自分らしい/ 小商いの 育て方

できる！を形にする実践講座

じぶんすきる編集部

9月25日から
全6回の講座がスタート！

9/25 木

10:30~
12:30

自分の好きや得意を
活かした仕事がしたい！

家族や暮らしを大切にしながら、自分らしい働き方、見つけてみませんか？
自分の「好き」や「得意」が、誰かの役に立ったとき、それはただの商売ではなく、自分も、まちも少しずつ笑顔になる新しい
生き方になります。あなたの中にある夢や希望を、あなたのペースで育てていきましょう。「自分らしい働き方」始めてみませんか？

対象 全6回の受講が原則。全6回の参加が難しい場合は事前にご相談下さい。
※講座以外の日程で個別相談やミーティングを実施します。

定員 10名（応募多数の場合は選考あり）

会場 深草商店街内「タカギヒロバ」ほか

参加費 タカギヒロバ会員：22,000円 一般：33,000円

開催スケジュール 全日程10:30~12:30開催

回	日程	タイトル	内容概要
1	9月25日(木)	自分すきるを再発見！	好き・得意・価値観から自分らしさを掘り起こす。
2	10月2日(木)	ワクワクポイントを見つけよう！	困りごと×自分のスキルでワクワクポイントを発見します。
3	10月16日(木)	「やってみたい」を形にしてみよう！	誰に/何を/どう届ける？小商いの全体像について考えます。
4	10月30日(木)	ワクワク×自分すきるを小商いにしてみよう！	仲間からフィードバックもらいながら、具体的な方法を出し合います。
5	11月6日(木)	伝え方を学ぼう！	SNS・チラシ・言葉の工夫で「届ける力」を磨きます。
6	11月27日(木)	修了式とこれからの一歩	振り返りと未来への宣言、仲間づくり

講師：杉原 恵 一般社団法人my turn 代表理事/ コミュニティデザイナー

自身のキャリアチェンジをきっかけに起業。
人、コト、モノの関係性づくりを通し個人、行政、企業と協働
しウェルビーイングな生き方を実践中。

メンター：糸賀 友城 (がいとさん)

兼業を実践し、いきいきと働くことに挑戦する会社員。
エンジニアの業務経験を活かしながら地域の自然との循環を
生み出す活動に取り組んでいます。

講師：安尾 香奈 ミナミリビングラボ/Nico's Story 主宰
コミュニティ・空間デザイナー

"愉快に暮らす人をふやす"を目指し起業。
個人宅の空間づくり、自身の経験を活かしたい人々と
心の豊かさを感じられる場を南区で運営中。

メンター：岡本 亜由子 (あゆちゃん)

ラジオ・TVMC/夢実現プロデューサー。
右脳を活かして「本当の私」で人生が10倍動き出す！

メンター：崔 妙 (チェさん)

50歳で起業。To C, To Bのオンラインセールス、子ども向けコーチ
ングや7つの習慣ファシリテーターとして活動。現在は複数の事
業をしながらママさんの経済的・精神的自由を共に実現するための
サポートをしています。



申し込みフォーム

必要事項を記入し送信してください。
スマホから読み込んで簡単申し込み！

主催運営：じぶんすきる編集部（希望結社ツクルム）

協力：一般社団法人my turn/小商い先輩メンター/深草商店街振興組合

お問い合わせ：info@tukurum.jp（西森）

schedule

Navigator