



寒天と防災食

2024

寒天を用いた防災クッキングの実演と試食交流会

11.24(日) 12:00 START

防災食と寒天

● 備えておくと安心な備蓄・寒天で食物繊維をとろう ●

● 災害時の在宅避難の心構え・防災食に寒天を取り入れよう ●

いつもの暮らしに「もしも」の備え

いつ起こるかわからない災害に備えて、伏見で食育活動をされている「五感で学ぶ料理教室 ククラブ」さんに、日常使っているものを災害時に役立つフェーズフリー防災についてお話をさせていただきます。

会場：カンテンアガー
京都市伏見区西柳町548-2
主催：伏見寒天イロハproject



講師紹介 五感で学ぶ料理教室ククラブ
代表 松尾 美知枝 (防災士・栄養士)



主 催：伏見寒天イロハproject

2024

11.24(日) 12:00 START

寒天を用いた防災クッキングの実演と試食交流会

寒天と防災食

いつもの暮らしに「もしも」の備え

いつ起こるかわからない災害に備えて、伏見で食育活動をされている「ククラボ」さんに、日常使っているものを災害時に役立つフェーズフリー防災についてお話をさせていただきます。

日 時 2024年11月24日(日)

12:00~14:00

定 員 15名

参加費 600円

会 場 カンテンアガー

申込方法 事前申込(先着順)



QRコード
またはTELにて

タイムスケジュール

・11:45~ 受付

・12:00~

在宅避難の過ごし方と心構えに についてのお話し

・13:00~ 細寒天と防災食実演

・13:30~ 試食と交流会

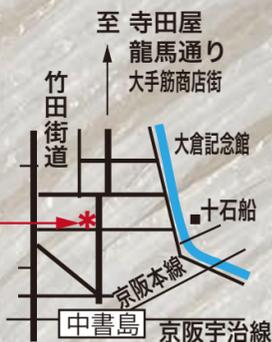
*天然の細寒天を取り入れた防災食を
ご用意いたします。

会 場 カンテンアガー
KANTENAGAR

京都市伏見区西柳町548-2

HERE!

京阪・中書島駅徒歩2分



主催・問い合わせ先

伏見寒天イロハproject

電話 : 090-3872-8325 (横江)

メール : kanteniroha@gmail.com



主 催：伏見寒天イロハproject

2024

11.24(日) 12:00 START

寒天を用いた防災クッキングの実演と試食交流会

寒天と防災食

いつもの暮らしに「もしも」の備え

いつ起こるかわからない災害に備えて、伏見で食育活動をされている「ククラボ」さんに、日常使っているものを災害時に役立てるフェーズフリー防災についてお話をさせていただきます。

日 時 2024年11月24日(日)

12:00~14:00

定 員 15名

参加費 600円

会 場 カンテナアガー

申込方法 事前申込(先着順)



QRコード
または TEL にて

タイムスケジュール

・11:45~ 受付

・12:00~

在宅避難の過ごし方と心構えに についてのお話し

・13:00~ 細寒天と防災食実演

・13:30~ 試食と交流会

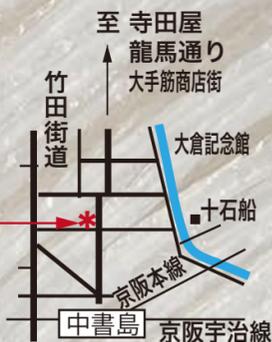
*天然の細寒天を取り入れた防災食を
ご用意いたします。

会 場 カンテナアガー
KANTENAGAR

京都市伏見区西柳町548-2

HERE!

京阪・中書島駅徒歩2分



主催・問い合わせ先

伏見寒天イロハproject

電話 : 090-3872-8325 (横江)

メール : kanteniroha@gmail.com