

京都 西山の トリセツ

～観る、探す、味わう～

京都三山として東山、北山とならぶ
「西山」をご存知ですか？
京都市の西、洛西エリアから南に、
向日市、長岡京市、大山崎町に広がる
自然・歴史文化にあふれた地域です。
この「西山のトリセツ」では、
このエリアのゆしみ方、
過ごし方をご紹介します。

日高さん
オススメの

西山おみやチェック!

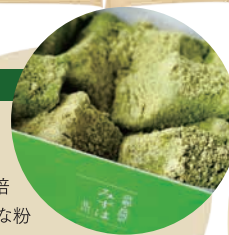


みずは北川

「抹茶本わらび餅」

弾力のあるモチモチ食感と和三盆の上品な甘さ。宇治で有機栽培された高級抹茶がわらび餅ときな粉の両方にたっぷり入っていて、ほのかな苦味と奥深い味わいの京都らしい逸品です。西山の名水で全てのお菓子が作られています。

TEL 075-954-0400



喜久春

「竹の子最中」

京都西山の特産、たけのこを使ったご当地和菓子。蜜漬けしたたけのこが、甘さを抑えた餡と香ばしい最中種で包み込まれています。可愛いフォルムとたけのこのシャキッとした食感が楽しめる逸品です。

TEL 075-955-8016



離宮八幡宮

「御神油(えごま油)」

日本製油発祥の地であり、日本で唯一の「油の神様」として親しまれている離宮八幡宮で、健康を祈願された特別なえごま油です。和え物やお味噌汁など、お料理に加えて美味しくいただけます。スプーンですそのまま飲むことも◎

TEL 075-956-0218



洛西竹林公園

「竹のお箸」

竹の資料館の中にある竹製品の販売店には、竹で作られたお箸や竹楊枝、お茶やお花の道具が揃っています。京都西山の旅の思い出におひとついかがですか？

TEL 075-331-3821



大原野神社

「御朱印帳」

オリジナルの御朱印帳は、白・黒・ピンクの3種類。白い御朱印帳は、神使である鹿と境内を彩る桜、もみじ、藤袴を組み合わせたデザインで、開くと表裏の模様が繋がります。

TEL 075-331-0014



マダムシュークリーム

「シューアラクレーム」

パリの街角の香りを漂わせ、異国文化の憧れをかきたてる洋菓子店。看板商品のシューアラクレームには自慢の生クリームとカスタードクリームがたっぷり入っています。

TEL 075-332-6160



ええやん洛西

「西山・洛西」での日常の暮らしから伝わる魅力的なワンシーンを発信! 素敵な写真を募集中!! Instagramへの投稿、お待ちしております!

Instagramはこちら▶
「#ええやん洛西」のハッシュタグをつけてアップしてください



「のんびり、じっくり」味わう、 京都西山エリアならではの もうひとつの京都の愉しみ。

いつもの京都だけではなく少し中心から
西に離れてみれば、新たな自然、味わい、人々との
ふれあいが、ぜひ探索してみてください。



東山ではなく、 西山とは？

京都では清水寺などがある「東山」が有名ですが、「西山」という地域があるのをご存知ですか？京都府西京区（洛西）、長岡京市・向日市・大山崎町にまたがる

地域で、西山三山（善峯寺・光明寺・楊谷寺）とよばれる名刹をはじめ、

由緒ある寺院や神社が点在しています。また、かぐや姫伝説の発祥の地とも言われているほか、『源氏物語』の舞台となったり、菅原道真、藤原道長にゆかりがあるなど、歴史文化の魅力にもあふれています。

人も車も少なく、 心が落ち着くエリア

西山は、東山と比べると観光客も交通量も少なく、美しい自然や美味しい食事をしみながら、のんびりと見どころを巡っていただけます。タクシーを上手に利用していただくと、快適＆効率良く観光地間を移動できますので、西山の魅力をご存分にお楽しみいただけます。

季節のフルーツや 具材はその時々のお楽しみ！ フルーツサンド キッチンTARO

新鮮で美味しい季節のフルーツが贅沢に使われているフルーツサンド。甘すぎない生クリームもポイントが高いです！テイクアウト（電話注文可）もできる人気商品です。



目高さん
おすすめ

京都観光
コンシェルジュ
チョコレート
エキスパート

＜おもてなしタクシー＞

日高順子さん

京都西山を誰よりも愛しているタクシードライバー。西山の寺社や美味しいご飯、スイーツ、もらった人が笑顔になるお土産ならお任せください！

じっくり 西山つてこんなところ。



竹の径



向日市 エリア

ここにしかない魅力がギュッと！

なんと西日本で一番小さな市・向日市。コンパクトなエリアの中に、見どころが満載！美しい竹林が絶景の散策路「竹の径（みち）」や、全国的に有名な激辛商店街など、オススメの観光スポットへ、ぜひお越しください。



宝積寺の三重塔

大山崎町 エリア

長岡京市 エリア

歴史と 花いっぱい の街

明智光秀の娘細川ガラシャゆかりの地である、長岡京。歴史と色濃く結びついた名所史跡が多数あり、立ち寄りたいおしゃれなカフェも色々と桜、ツツジ、アジサイ、紅葉など四季折々の花が、訪れる人を歓迎します！

文化香る！ 西山の玄関口

地図で見ると、ハート型の大山崎町♡豊臣秀吉と明智光秀が天下分け目の戦いをした天王山に接しており、文化遺産の住宅や、美術館、寺院など、貴重な建築物が残っています。ハイキングや街中散策など、楽しみ方色々！

洛西 エリア

街と自然が 融合する場所

街中からすぐ近くに広がる、雄大な西山連峰と美しい田園風景。新鮮な地元野菜が手に入る直売所や由緒ある寺社、美味しい飲食店が点在。都会の喧騒から離れ、穏やかに流れる時間の中で、ゆったりとお過ごしください。



正法寺



勝竜寺城公園

西京区洛西

向日市

長岡京市

大山崎町

洛西エリア
向日市エリア



Google Map

まずは桜・紅葉の名所
&
美味しいところ巡りなら。



1 大原野神社



京春日と呼ばれる大原野神社では、鹿が神の使いとされ本殿前では狛犬ではなく狛鹿が見守っています。鹿おみくじや鹿顔給馬などの可愛い授与品や鹿の角がついた手水舎も要チェックです！また、満開の期間が3日間ほどしかない幻の桜(千眼桜)を見ることができたら、千の願いが叶うともいわれています。

(TEL)075-331-0014 (拝観時間)境内自由

2 勝持寺

百人一首でも有名な歌人、西行法師が出家したお寺。境内には、西行お手植えの「西行桜」があるほか、桜ともみじが約100本ずつ植えられていて、別名「花の寺」と呼ばれています。また、重要文化財の薬師如来像や金剛力士像も間近に見ることが出来ます！



(TEL)075-331-0601 (拝観時間)9:30~16:30/受付16:00終了 ※2月中は拝観休止

3 十輪寺

平安時代のイケメン貴族・在原業平(ありわらのなりひら)が晩年を過ごしたお寺です。在原業平といえば、大人気漫画「ちはやふる」のタイトルの元となった和歌を詠んだことでも有名です。境内では、樹齢約200年の枝垂れ桜(なりひら桜)が圧倒的な存在感を放っています。



(TEL)075-331-0154 (拝観時間)9:00~17:00

4 西国第二十番札所 善峯寺



西国三十三所の第二十番札所で、3万坪の回遊式庭園では、国の天然記念物の「遊龍の松」をはじめ、桂昌院(徳川5代将軍・綱吉の母)お手植えの枝垂れ桜、青もみじ、あじさい、紅葉など色彩豊かな美しい景色をお楽しみいただけます。また、阪神淡路大震災で奇跡的に助かったバスの運転手さんが持っていたことから評判になったおちないお守りも有名です！



(TEL) 075-331-0020 (拝観時間)[土日祝]8:00[平日]8:30~17:00/受付16:45終了

三方普感の庭の名のとおり見る方向によって違った印象の風景



5 そば切りごころ

大原野神社の境内で夫婦で営業されているお蕎麦屋さん。蕎麦の産地に足を運んで仕入れる蕎麦の実を決めているというこだわりが詰まったお蕎麦のほか、「一品料理も充実！炙りサーモン寿司」*がセットになった贅沢な「ひるそばセット」も大人気です。お隣にはよもぎ団子を楽しめる「春日乃茶屋」も。神社参拝に合わせて立ち寄りやすいお店です。



(TEL)075-333-7311 (営業時間)11:00~15:00
※時期によっては、苜蓿飯や炊き込みご飯の場合あり。

6 焼肉料理 味一人

2022年3月にオープンした焼肉屋。店名には、お肉(meat)と出合い(meet)を大切に、味で人を繋ぎたいという想いがつまっています。お肉博士一級の資格を持つ店主がこだわって選んだお肉を、お客さんの注文を聞いてからカットされるので美味しいお肉をいただけます。ライス、サラダ、おばんざい、スープ付きでリーズナブルな焼き肉ランチも大人気です。



(TEL)075-332-1498
(営業時間)11:00~14:00/17:00~22:30

8 上田とうふ

「上田とうふ」の直売所では、その日の朝作られた出来立ての豆腐・手あげが並びます。西山散策の合間にベンチに座って豆乳アイスや揚げたて手あげ(曜日指定あり)はいかがでしょう？こだわりのお豆腐は、お土産にも喜ばれています。



7 喫茶花・SATO

長年養鶏を営んでいる佐藤養鶏場直営の美味しい卵と鶏肉を味わえる喫茶。養鶏場で扱っている「フリシャモ」は旨味が強い昔ながらの種類の鶏。スーパーの鶏肉との違いを実感してほしいという思いから、喫茶では親子丼などの家庭でも作れるメニューに絞って提供されています。



キメの細かい滑らかな口当たり抜群のお豆腐屋さんのアイス!



(TEL)075-331-7508 (営業時間)10:00~17:00
※上田とうふ情報は随時Instagramで発信中です。

9 よしみね乃里

地元農家さんが丹精込めて作った四季折々の野菜を使った自家製京漬物や、春には西山の竹の子、秋には丹波松茸・丹波栗・大枝の柿など季節の味をご賞味いただけます。こだわりのうどんやおそばが食べられるほか、旬の佃煮を始め、地元大原野で採れた新鮮な大根、白菜、かぶらなどを丁寧に漬けて込んだ漬物を販売しています。



(TEL)075-331-5521 (営業時間)10:00~17:00

11 AMAIMON KYUZAYA

京都のとうふ屋「久在屋」が手がける菓子ブランド。地大豆の豆乳をつかった生クリームをふわふわ米粉生地で包んだロールケーキが看板商品です。豆乳カステラや豆乳フィナンシェ、向町産竹炭が入った豆乳マドレーヌ、おからサブレなど、焼き菓子も豊富に贈答・ご自宅でもご利用いただけます。



(TEL)075-748-9311 (営業時間)10:00~17:30

12 ビストロオクダ

気取らないフランス料理や、人々の交流を楽しんでいたビストロです。ミシュラン星付きレストランや調理師専門学校講師の経験もあるシェフが作る料理と、楽しい会話をお楽しみください。お子様連れでもOK！お電話かインスタDMにてご予約ください！



(TEL)075-600-9578
(営業時間)11:30~14:00 17:30~21:30

10 れすとらん 椋

地元のお客さんでいつも賑わっている人気の洋食店。1番人気の「京風ステーキランチ」は醤油ベースでさっぱりとした味付けで、ライス、ミニサラダ、ドリンクも付いたお得なランチセットです。地元大原野の新鮮野菜を使ったサラダやオードブル、神戸牛ハンバーグや約15種類のパスタなど、メニューが豊富で何度でも通いたくなる地元の人気店です。

(TEL)050-5493-3564
(営業時間)[月~日]11:00~14:30 [月・金~日]17:30~21:00

13 BAMBOO COFFEE

2022年3月にオープンした鈴虫寺と苔寺の近くの自然を感じられるカフェ。入り口には竹職人の名工が造った「かぐや姫竹御殿」と呼ばれたお屋敷の楼門が残されています。ネオンがかわいいカフェベース、ゆっくり過ごせる座敷、テラス席と分かれており、過ごし方を選べます。オーガニックにこだわった飲み物や焼き菓子をお楽しみください。



(TEL)075-275-8101 (営業時間)9:30~17:30

さらに深く、歴史に 彩られた癒やしの空間へ。



長岡京市・
大山崎町エリア



Google Map

1 西山浄土宗総本山
光明寺

四季折々の自然豊かな景色を楽しむことができる光明寺。総門から続く「もみじ参道」は、「そうだ京都、行こう。」のキャンペーンでも紹介されるほどの、京都屈指の紅葉の名所として知られています。御影堂の欄干には、ハート型をした接木があります。見つけることができれば、恋愛にご利益があると。



2 長岡天満宮

祭神は学問の神様として知られている菅原道真。道真が大宰府に左遷される際、ここで六歌仙の一人である在原業平とともに詩歌管弦を楽しんだと伝わっています。また、「京都随一」と言われるキリシマツツジの回廊は息を飲む美しき所。



(TEL)075-951-1025 (拝観時間)9:00~17:00

4 真言宗智山派
天王山宝積寺

724年聖武天皇の勅願により行基が建立したと伝わっている宝積寺。打出と小槌を祀ることから「宝寺」と呼ばれ金運アップのスポットとして知られています。羽柴(豊臣)秀吉が山崎の合戦で本陣を置き、たった一晚で建てられたという「三重塔」を桜が飾る景色は芸術的とも言える美しさです。秋には境内を彩る艶やかな紅葉も必見です。



(TEL)075-956-0047 (拝観時間)9:00~16:00

3 柳谷観音 楊谷寺

柳谷観音は、眼病平癒の祈願所として、平安時代より天皇家公家を初めとする眼病に悩む人々に信仰されてきました。西の清水とも謳われた当山には天皇家ゆかりの歴史ある品も多く、境内諸堂を巡っていたくことでたくさんのご利益をいただくことができる珍しいお寺です。あじさいや紅葉の隠れた名所としても人気があり、『心で観じる』という事を大切に、季節ごとに五感を満たすイベントも多数開催しています。霊水独鈷水は、弘法大師祈禱霊水として昔皇室にも献上され、その不思議な力で古来眼病諸病に悩む方々を癒し、希望を与えてきました。現代においても観音様と共に厚い信仰が息づいています。



(TEL)075-956-0017 (拝観時間)9:00~17:00/受付16:30終了

5 離宮八幡宮

平安時代末、神主がエゴマ油の量産技術を開発し、灯明油の生産拠点として中世、大山崎に繁栄をもたらしました。現在も、油の神様として全国の油脂業界に信仰され、境内には山崎の油売りをイメージした油祖像があります。東門のそばには大きな枝垂れ桜が咲き誇り、参拝者を出迎えてくれます。



(TEL)075-956-0218 (拝観時間)9:00~17:00

6 Green Kitchen 菓箱



乙訓地域の豊かな自然が育んだ野菜と、季節の果物を使ったスイーツのお店です。目玉は、フランス語で「地域の自然すべて」を意味する『菓箱テロワールサラダ』(パン・スープ付)。季節の旬の野菜を元フレンチシェフが素材の味を活かしながらアレンジ。その時々でお楽しみいただけるサラダプレートです。その他、季節のスイーツ・パスタが淹れるコーヒーなどゆっくりと心と身体も健康に『するひととき』をお過ごしください。

(TEL)080-4432-0464 (営業時間)11:00~17:00

7 寿司処 鮭市

地元の方に大人気、カウンターのあのお寿司屋さん。ランチのおすすめは、お造りや天ぷら、小鉢をカゴにきれいに盛り付け、茶碗蒸しも付いてくる「かごランチ」。天ぷらがカリッとしていて、お刺身も身がたっぷり。味も見た目もお値段もうれしいです。夜はお寿司のほかに酒肴にもなる一品料理が魅力です。



(TEL)075-953-3332 (営業時間)11:30~14:00/17:30~22:00 ※日・祝は夜のみ



8 旬菜魚くらし

お魚の本当の美味しさを楽しんでもらいたい、という思いからこのお店を始めました。よく魚嫌いのお子さんがいますが、天然魚の中でも旬のお魚のおいしさは絶品なので、ぜひお子さんにも食べていただきたいです。乙訓は昔からの町で住んでいる方々の体感があり、このお店を出すに決めたのも、地元の方々の応援があったからこそ。皆様のご来店をお待ちしています。



店長の 倉嶋 智文さん

(TEL)075-963-6212 (営業時間)11:30~14:00/17:00~22:30(日曜のみ21:30)

9 なかの邸

四季折々の自然が美しい庭園。その中に「なかの邸」はあります。ていねいにとったおだしを基本に作るおばんざい。宮津から新鮮なまま届く魚介類。全国から取り寄せた日本酒やクラフトビールを中心にゆったりとした時間を提供します。わたしたちの「いたたん、やいたん、あげたん」をぜひご賞味ください。



(TEL) 075-959-2877 (営業時間) 11:30~22:00

10 CINQ PAIN



ライ麦の液状天然酵母を使ったパンは口どけがよく、小麦粉がもつ複雑な味や香りが感じられるのが特徴。ハード系パンやサンドイッチ、焼き菓子その他パンに合うワインやソーセージ類も販売しています。



(TEL)075-874-4159 (営業時間)8:00~18:00

11 パヴェナチユール

京都の人気ベーカリーや本場フランスで10年腕を磨いたシェフの西村さんが、2014年5月に地元で開いたベーカリー。イートインスペースだけでなく、オープンテラスもあるので、出来立ての美味しいパンをその場でいただくこともできます。ハイキングやサイクリング中の人にもぜひ立ち寄りいただきたい、オスヌメのベーカリーです。



(TEL)075-952-1188 (営業時間)7:30~18:00(売切次第終了)

12 大山崎 COFFEE ROASTERS

大山崎に惹かれ移住した中村と妻が運営するコーヒー焙煎所。豆売りが専門で、週2日のみ店内販売。赤レンガが特徴のお店に入ると、存在感を放つ大きな岩が迎えてくれます。お客様の好みに合わせて丁寧に説明してくれるので、コーヒー初心者の方も安心。ネットでも購入可能ですが、心地の良い店内で夫婦との会話を楽しみたい、ぜひお店を訪れてみてください。

(TEL)075-925-6856 (営業時間)[木・土]10:00~15:00



コクと酸味のバランスが抜群! 冷めても香り漂う。

