大原の魅力

食

デューク・エイセスが「女ひとり」で大原を歌ったのが1965年、その後、三千院、寂光院などにアンノン族が押し寄せたのが1970年代、当時の若い女性客が成熟し、ほんまもんの食を求めて訪れる地として大原が再生しました。京都随一の山里で自然の恵みを堪能できるお店が増えてきました。

もちろん美容と健康、都会の喧騒と3密を離れて滋味豊かな食材で、命を養う蘇りが、現在の大原の魅力です。里の駅大原のふれあい朝市や国道沿いのわいわい朝市を楽しみに、毎週訪れる市民も増えました。地元の生産者の皆さんが手塩にかけた食材を活かし、味付けと盛付け、そして設えとおもてなしに工夫を凝らしたお店が次々と開店、京都の新名所、グルメ・スポット大原が生まれました。

いうまでもなく、これは地元の皆さんの弛まぬまちづくりの成果です。そして京都の誇る著名な料理人、老舗企業の志が結実し、ほんまもんの食を楽しむ里として結実しました。京に田舎あり、田舎に京あり、そして美味しい食が2021年の大原に集まりました。

「“ほんまもん”の食を楽しもう」実行委員会委員長
京都府立大学教授　宗田好史

歴史と文化

高野川の上流域に位置する大原は、山あいの集落で、若狭街道沿いの大原盆地のなかに営まれました。中世から近世にかけては、地域内の八か村をもって「大原八郷」(勝林院・来迎院・草生・野村・井出・大長瀬・上野・戸寺)とも総称されていましたが、さらに北奥に位置する小弟子(小出石)を含めて「大原九郷」と称することもありました。また最北端の山間部に点在する百井・大見・尾越については、小弟子も含めて明治16年(1883)に大原村へ編入されました。

大原は9世紀以来、延暦寺の強い影響下のもと、天台声明の根本道場や後世に梶井門跡(現在の三千院)などが設けられて、宗教色の濃い地域として歩みがありました。しかしこれら仏教施設の大半は、大原に生活する集落民とそれほど深い関係にはありませんでしたが、そのような中、唯一注目されたのが梶井門跡配下の勝林院の存在でした。大原の人びとの精神的支柱であった江文神社が、同社別当たる勝林院四坊(普賢院・実光院・理覚院・宝泉院)の社僧によって差配されていたからです。また郷中は、政所と呼ばれた村の統括者のもとに秩序立てられていました。

洛北の風光明媚な大原には、多くの観光客等が訪れている天台宗五箇室門跡の一つ三千院や「平家物語」の大原行幸で名高い寂光院などの寺院、史跡がありますが、それ以外にも多くの史実や伝承が残されているのです。

京都市歴史資料館主任・学芸員　宇野日出生

アクセスMAP

公共交通機関のご利用をお願いします。

大原へは京都バスが運行しています。

- ▶国際会館駅から　京都バス19系統(約23分)
- ▶八瀬比叡山口駅から　京都バス17系統(約15分)
- ▶出町柳駅から　京都バス17系統(約33分)
- ▶京都駅から　京都バス17系統(約68分)

京都バスHP→

無料巡回バス　時刻表(3月6日、7日)

時	大原バス停会場 →			草生町(寂光院最寄り) →				里の駅大原会場			
8	30	40	50	33	43	53		37	47	57	
9	25	35	45	18	28	38	48	22	32	42	52
10	20	30	40	14	24	34	43	17	27	37	47
11	15	25	35	8	18	28	38	12	22	32	42
12											
13	13	23	33	6	16	26	36	12	22	32	42
14	13	23	33	6	16	26	36	10	20	30	40
15	13	23	33	43	6	16	26	36	46	10	20	30	40	50

※道路事情により、表示時刻より遅着することもありますので、ご了承願います。
※たばこの吸い殻やゴミは捨てないよう、停留所付近の美化にご協力願います。

新型コロナウイルス感染症から皆様ご自身と大切な人の命と健康を守るため、市バス・地下鉄をご利用の際、ご協力をお願いいたします。

ご利用の際にはマスクの着用を！　車内・ホームでの会話はなるべく控えめに！　なるべく間隔をあけてご利用を！　こまめな手洗いの励行を！

スタンプラリー

先着100名様／各日

3月6日(土)、3月7日(日) 10:00～15:00

各スポットで1個スタンプを押します。
4か所集めると、しば漬け1袋をプレゼント。

参加無料

＊スタンプの押印はご本人様に限ります。お一人様1回限り。
家族、友人などまとめての押印はご遠慮ください。

《プレゼントの受取場所》
里の駅大原会場及び大原バス停会場の受付場所

1 里の駅大原	2 大原バス停会場	3 三千院	4 寂光院

お問い合わせ

左京食文化推進事業「“ほんまもん”の食を楽しもう」実行委員会
事務局：京都市左京区役所地域力推進室企画担当　TEL 075-702-1021

無料巡回バス運行

京都大原で見つける美味しい食材

ほんまもんの食を楽しもう in 京都大原

令和3年3月6日(土)・7日(日)
会場：里の駅大原 ほか

3密状態を避けるため入場制限を実施する場合があります。

草喰なかひがし店主
中東久雄氏

料理研究家
大原千鶴氏

京都市左京区では，左京区の「食」に関するもの・ことの継承及び「食」を通した区北部地域の活性化を目的として、「左京食文化推進事業「“ほんまもん”の食を楽しもう」実行委員会」を中心に進めています。

特別企画
中東久雄氏×大原千鶴氏 対談

スタンプラリー
先着100名様／各日にしば漬けプレゼント

里の駅大原
朝市・野菜販売

しば漬け・大原ぼたん鍋
特別販売

鯖街道の日プロジェクト
関連イベント

主催：左京食文化推進事業「“ほんまもん”の食を楽しもう」実行委員会、京都市左京区役所
協力：株式会社大原アグリビジネス21、大原観光保勝会
鯖街道の日プロジェクト実行委員会、京都府漬物協同組合

特設サイト
https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000279274.html

緊急事態宣言の発生状況等を踏まえ、予定を変更又は中止する場合があります。
予めご了承ください。

京都市 CITY OF KYOTO

里の駅大原会場MAP

京都大原と近郊で採れた新鮮野菜、つきたてお餅を販売しています。土日は屋台や手づくり小物の出店と、毎週日曜日は「ふれあい朝市」も開催しています。

❶本部（9:00～15:00）
イベント全体のご案内、おおはら大根リレー受付、スタンプラリー受付・プレゼントのお渡し

❷鯖街道の日プロジェクトブース（9:00～15:00）
鯖街道の日プロジェクトイベントのご案内、オリジナルグッズの販売

❸大原ふれあい朝市（7日(日) 6:00～9:00）
地元の野菜や加工品を生産者自らが販売するため、生産者と会話をしながらお買い物を楽しむことができます。
地元採れたての新鮮野菜や加工品、お餅、屋台のたこ焼き屋などが出店します。下記事業者は、朝市終了後も出店します。

❹旬彩市場（9:00～16:00）
大原近郊で採れた野菜や加工品の直売所。低農薬や、有機無農薬で作られた野菜も並びます。野菜の他にも鶏卵や漬け物、焼き菓子などの加工品、つきたてのお餅や切り花なども販売しています。

❺もちの館（9:00～15:00）
里の駅大原の餅工房。100%国内産（できる限り大原産）のもち米を使用。こだわりの杵つき製法で作るため、お餅のきめが細かく、柔らかくとろけるような食感が特徴です。

❻花むらさき（6日(土) 9:00～16:00、7日(日) 7:30～16:00）
地元のお母さんたちによる、普段から各家庭で作っている懐かしくてやさしい味の手料理が自慢です。大原やその近郊で採れた旬の野菜や地鶏、卵などをを美味しく食べてもらえるように、手間ひまかけて毎日心を込めて作っています。

★出展者リスト

3月6日(土) 12:00～15:00
- 野菜　山本（山本農園）
- 野菜　高田（音吹く畑）
- 野菜　原田
- 野菜　山脇
- 野菜　小山
- 野菜　浜崎
- 石鹸　後藤
- うどん　藤井 彦次郎

3月7日(日) 10:00～15:00
- 鯖寿司　中辻（いさやん）
- 弁当　細江（わっぱ堂）
- 野菜　山脇
- 野菜　藤岡
- 野菜　大井
- 炭焼き　本田
- 野菜　大井
- 炭焼き　本田
- 漬物　長本
- たこ焼き　宮本
- 手芸用品　伊藤
- 花屋　岡井
- ドライフラワー　松田

特別企画 草喰なかひがし店主 中東久雄氏 × 料理研究家 大原千鶴氏 対談

参加無料

定員：100名（今後感染状況を踏まえ最大250名まで。）
応募者多数の場合抽選（当選者のみ通知）

日時：令和3年3月6日(土) 11:00～12:30（開場10:30）

場所：京都大原学院 体育館（大原バス停から徒歩約4分）

内　容：「京都で最も予約がとれない」といわれる草喰なかひがしの店主・中東久雄さんとNHK番組「きょうの料理」などでお馴染みの人気料理研究家・大原千鶴さんが自然に恵まれた大原の食の魅力についてお話しします。

申込み：2月26日(金)まで京都いつでもコールに電話、FAX又はメールで、1氏名、2電話番号、3イベント名、4同伴者人数（1名まで）をお伝えのうえ、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染防止のため3密回避などを徹底して実施します。来場者の皆様にはマスク着用にご協力をお願いします。
※ご来場の際には公共交通機関か大原バス停会場周辺の無料駐車場をご利用ください。

京都いつでもコール　おかけ間違いにご注意下さい
TEL:075-661-3755　FAX:075-661-5855
（8時～21時　年中無休）
電子メール：京都市ホームページの送信フォームを御利用ください。

大原バス停会場MAP　9:00～15:00

大原ぼたん鍋

❽鯖街道の日プロジェクト関連イベント 小浜産魚・干物の特別販売
小浜市、㈱まちづくり小浜　おばま観光局

四季折々に若狭湾で水揚げされた新鮮な魚を鯖街道の起点「小浜」より当日の朝獲れ直送にて販売します！
※ただし当日の天候により変更する場合があります。

❾大原ぼたん鍋のテイクアウト
大原観光保勝会

大原で採れた野菜やつきたて餅、猪肉などで作った小鍋をワンコイン（500円）で販売します。

❿漬物の特別販売
京都府漬物協同組合

大原名産のしば漬け等を販売します。
（出店）土井志ば漬本舗、辻しば漬本舗、志ば久

3密状態を避けるため入場制限を実施する場合があります

サキちゃんとヨウくんから
新型コロナウイルス 基本的な感染症対策 徹底のお願い

- ☑ 3つの基本（マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保）の実践
- ☑ 3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける
- ☑ 家庭内でも可能な限りマスクを着用し、身体的距離を確保。ウイルスを持ち込まない
- ☑ 発熱、風邪の症状があるなど、調子が悪いときは、無理せず休む
- ☑ ガイドラインを遵守していない店舗の利用の自粛
- ☑ 「京都市コロナあんしん追跡サービス」等の活用
- ☑ 寒い環境でも換気の実施と適度な保湿
- ☑ 発熱症状などのある方は、まずは地域の診療所（かかりつけ医）に電話相談
- ☑ 感染された方や医療関係者等への誹謗中傷は絶対に行わない

特に飲食機会では
- ☑ 家庭内でも、友人等とのホームパーティなど、家族や普段一緒にいる人以外との会食は自粛する。
- ☑ 飲食を伴わない昼間のランチやカフェでも、会話するときはマスクをつけ、「会」と「食」を分ける。
- ☑ 飲食店においては、パーティション等の設置、十分な換気等、ガイドライン遵守を徹底する。

関連イベント

国道沿い「わいわい朝市」
毎週日曜日 6:00～11:00
地元や近郊の出店者が多く、野菜や漬け物、お餅、ジビエ、加工品などを出店します。

キッズファーム in 京都大原
「はたけ」から「たべる」までまるごと体験！
里山の魅力あふれる大原で
親子（家族）一緒に土にふれ、野菜を育て、
育てた野菜でお料理したり、時には
お餅つきやお味噌を仕込んだり…。
子ども達のやってみたい！
の気持ちに寄り添う子育てを応援します。

★イベント情報
- 月2回（第1・3土曜もしくは日曜）…3歳～小学生までの子ども達とその家族向け
- 月1回（第4金曜午前中）…乳児親子向け

- ●活 動 拠 点：大原公民館&公民館から徒歩8分の畑（京都市左京区大原大長瀬町179-1）
- ●問い合わせ先：wakuwaku_kidsfarm@yahoo.co.jp ※乳児親子向けイベントのお申込み窓口：つどいの広場『ぴーちくぱーちく』(075-201-6387)。
- ●ホームページ：http://kidsfarm.tumblr.com
- ●左京まちづくり活動支援交付金を活用（平成27年度～平成29年度）

新型コロナウイルス感染防止のため、予定を変更又は中止する場合があります。予めご了承ください。

3月第2日曜は鯖街道の日 〈日本遺産〉鯖街道一帯で千余年の歴史を楽しむイベントを同時開催！

第3回 鯖街道の日 Project!

2021年 3月6日(土)～14日(日)

マルシェ　スタンプラリー
郷土料理　特産品販売
記念イベント　etc...

〈おもな会場〉
- ●出町商店街
- ●里の駅　大原
- ●道の駅　くつき新本陣
- ●道の駅　若狭熊川宿
- ●道の駅　若狭おばま

GO SABA-KAIDO　最新情報はこちら
https://www.go-sabakaido.com/
instagram.com go_sabakaido
facebook.com gosabakaido

本プロジェクトは、「1000年後の食卓のために。」というコンセプトのもと、日本遺産認定第一号となった千余年の歴史ある鯖街道の魅力を知り、感じ、作り、食べる、次世代へ向けた食育等を通して、本質的な豊かな暮らしを共に行っていく活動です。

●主催：鯖街道の日プロジェクト実行委員会 2021　●後援：小浜市、若狭町、高島市、大津市、京都市、海湖と歴史の若狭路発信事業実行委員会　※順不同